



Patti Digitali Arcoresi

07 Marzo 2024

In collaborazione con

I.C. Monginevro



Comitato Genitori



Con il patrocinio di

Comune di Arcore



Chi siamo

Siamo un gruppo di genitori i cui figli frequentano l'Istituto Comprensivo di Arcore.

L'ampia diffusione dei dispositivi mobili non solo tra noi adulti ma anche tra i più giovani ci ha portato a chiederci come poter svolgere al meglio il nostro compito educativo anche in relazione all'educazione digitale e come sostenerci a vicenda in alcune scelte in tal senso.

Cosa abbiamo fatto

- Abbiamo creato un gruppo di genitori interessato a condividere dubbi e preoccupazioni sull'uso del digitale ma spinto dal desiderio di «fare qualcosa»
- Ci siamo informati e confrontati con alcuni gruppi dei patti digitali già costituiti in Italia
- Abbiamo iniziato a partecipare a momenti informativi e formativi sull'uso del digitale
- Abbiamo spiegato all'istituto scolastico e al Comune chi siamo e quali sono i nostri obiettivi e ottenuto il loro sostegno

MA SOPRATTUTTO

ci siamo fatti tante domande

Domande

Qual è l'età giusta per iniziare ad utilizzare un dispositivo elettronico?

Per quanto tempo è preferibile lasciare i nostri figli davanti ad uno schermo?

Come permettere di gestire l'accesso alla rete e ai social, cercando di "soddisfare" le loro richieste digitali?

Siamo consapevoli delle possibili implicazioni sulla salute fisica e mentale dei nostri figli?

Esistono dispositivi più appropriati di altri?

Perchè



L'elevata complessità del mondo digitale e del suo impatto sulla crescita dei minori costituisce una delle maggiori sfide per i genitori.

Negli ultimi anni, numerose figure professionali (psicoterapeuti, pediatri, sociologi) hanno sottolineato la possibile presenza di rischi associati all'introduzione precoce di smartphone e schermi digitali ad uso personale e libero in termini di possibili problematiche in diverse aree cognitive , tra cui l'attenzione e il linguaggio.

Peraltro si inizia a parlare di una possibile associazione tra uso precoce di dispositivi digitali e insorgenza di problemi del neuro sviluppo (ADHD per esempio).

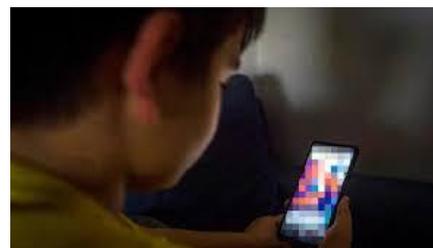


Perchè



Tutto ciò sembra quindi richiedere una riflessione comunitaria sul benessere e la sicurezza digitale per la costituzione di un'alleanza educativa, a cominciare proprio da genitori, che tuttavia si sentono soli e incapaci di sostenere scelte motivate come ad esempio ritardare l'introduzione dello smartphone, a fronte del timore del rischio di isolamento "sociale" dei propri figli (da parte degli amici o della classe).

Tuttavia, percepire che tali problematiche sono sentite anche da altri genitori, ci fa sentire meno soli e cresce il desiderio di informarsi e dotarsi di strumenti adeguati per svolgere al meglio possibile il nostro compito educativo.



Perchè

Esistono già da alcuni anni esperienze che hanno come obiettivo lo sviluppo di quella che viene definita una buona genitorialità digitale. Ci riferiamo al progetto “Patti digitali” (<https://pattidigitali.it/>), promosso Il Centro di Ricerca “Benessere Digitale” dell’Università di Milano-Bicocca e tre associazioni attive nel campo dell’educazione consapevole all’uso dei media (Mec, Aiart Milano e Slowworking), finalizzato alla nascita e lo sviluppo di Patti di comunità per l’uso della tecnologia su tutto il territorio nazionale.

È nata così l’idea di un percorso per lo sviluppo di una maggiore consapevolezza e responsabilità digitale che abbiamo chiamato “Patti Digitali Arcoresi”, rivolto ai genitori della scuola dell’infanzia, primaria e secondaria di Arcore.



Obiettivi

Sottoscrivere un "patto per i genitori" ovvero un insieme di buone regole finalizzato ad un utilizzo responsabile dei dispositivi digitali

Fare rete, cioè creare una comunità unita (genitori, scuole, pediatri, istituzioni e altri contesti educativi e di vita comune), che possa fare squadra attorno alle famiglie, per avere successo nella diffusione di strategie efficaci per l'educazione all'uso delle nuove tecnologie

Con il supporto della Scuola, del Comune di Arcore, delle Associazioni del territorio e del Comitato Genitori, vogliamo creare occasioni di approfondimento e confronto al fine di accrescere l'attenzione, il coinvolgimento e la consapevolezza sul mondo digitale.

Acquisire competenze digitali adatte all'età, a scuola e in famiglia, per permettere di accompagnare in sicurezza ragazzi e ragazze alla scoperta della rete.

Cosa abbiamo fatto

Abbiamo deciso quindi di partire e abbiamo dato un nome al nostro progetto:

«Patti digitali arcoresi»

Abbiamo voluto coinvolgere tutti i genitori che hanno figli che frequentano le scuole di Arcore chiedendo come primo step del nostro percorso la compilazione di un questionario sull'uso dei dispositivi digitali

<https://pattidigitaliarcoresi.it/questionario-genitori/>

Ad oggi sono più di **300** le risposte pervenute !

Il questionario sarà compilabile fino a lunedì 11/3



Cosa stiamo facendo

- Stiamo analizzando i dati del questionario e condivideremo i risultati con i genitori che vorranno ascoltarci.
- Proporremo un **patto** per le famiglie che include delle regole di comportamento «sano» sull'uso dei dispositivi digitali.
- Chiediamo il supporto e la collaborazione di tutti per costruire una **comunità** che si impegna a rispettare il patto e a promuoverlo.
- Non spaventiamoci se dovremo modificare un po' le abitudini personali sull'uso dei nostri dispositivi, piuttosto decidiamo di iniziare un percorso e facciamo **insieme**.
- Il patto verrà presentato **ad aprile 2024** e organizzeremo un evento in cui inviteremo tutti i genitori a partecipare.





